



Aktīva novecošanās: veselība, līdzdalība un iespējas

2026. gada 5. jūnijā • Saeimas Baltiešu zālē, Jēkaba ielā 6/8

no 9.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrācija, kafija

*leeja no Jēkaba ielas,
personām ar kustību traucējumiem – no Mazās Trokšņu ielas*

10.00 Pasākuma atklāšana

*Pasākumu moderē Latvijas Pensionāru federācijas priekšsēdētāja **Aija Barča**
Daiga Mieriņa, Saeimas priekšsēdētāja
Andris Kulbergs, Ministru prezidents
Andris Bērziņš, Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas priekšsēdētājs
Aija Barča, Latvijas Pensionāru federācijas priekšsēdētāja*

10.20 Starpperioda pārskats par Senioru dienas ietvaros diskutētajiem jautājumiem un to attīstības gaitu

lieviestie un plānotie pasākumi, kā arī izaicinājumi, kas saistīti ar senioru labklājības un veselības veicināšanu, sudraba ekonomiku, kā arī digitālo tehnoloģiju un mākslīgā intelekta pielietojumu novecojošā sabiedrībā

***Reinis Uzulnieks**, labklājības ministrs
Līga Āboliņa, Veselības ministrijas parlamentārā sekretāre
Viktors Valainis, ekonomikas ministrs
Edgars Tavors, viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrs*

11.20 **Paneļdiskusija: Sociālā līdzdalība un dzīves kvalitāte**

Kā valsts un pašvaldība var mazināt senioru sociālo izolāciju

Vientulība kā sociāla riska faktors senioru dzīvē, rīcības virzieni un aktivitātes

***Reinis Uzulnieks**, labklājības ministrs*

Sabiedrības novecošanās un sociālās tendences

Socioloģiskais skatījums uz to, kā sabiedrības struktūra, kopienu saites un publiskā politika var mazināt senioru izolāciju un vientulību

***Līga Rasnača**, Latvijas Universitātes Ekonomikas un sociālo zinātņu fakultātes asociētā profesore*

Digitālās vides potenciāls ikdienas uzlabošanai

Kā digitālā vide un jaunākās mākslīgā intelekta tehnoloģijas var uzlabot cilvēku dzīves kvalitāti dažādos aspektos

***Eduards Krumovics**, "Samsung Electronics Baltics" produktu apmācību vadītājs*

Pašvaldību un vietējo kopienu sadarbība senioru līdzdalības veicināšanā

Praktiska pieredze senioru iesaistīšanā sabiedriskajā dzīvē un aktivitātēs, kas vērstas uz dzīves kvalitātes uzlabošanu

Una Lapskalna-Alksne, Ventspils Sociālā dienesta vadītāja

DISKUSIJA

12.30 Kafija un uzkodas

13.30 Paneļdiskusija: Veselība un aktīvs dzīvesveids

Efektīva veselības aprūpes sistēma – cieņpilnas novecošanās garantija

Kā veicināt veselīgu novecošanos, nodrošinot profilaksi, veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un hronisko slimību efektīvu kontroli

Līga Āboliņa, Veselības ministrijas parlamentārā sekretāre

Vecāka gadagājuma cilvēku fiziskās un psiholoģiskās vajadzības un ar to nodrošināšanu saistītie izaicinājumi

Kā šīs vajadzības tiek nodrošinātas ikdienā un aprūpes sistēmas ietvaros

Daina Zepa, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Gerontoloģijas klīnikas virsārste, Rīgas Stradiņa universitātes rezidentūras programmas "Geriatrs" vadītāja

Vai Latvija var atļauties novēcot? Demogrāfiskie izaicinājumi un ilgtspējas jautājumi

Kā sabiedrības novecošanās ietekmēs veselības aprūpi, sociālos pakalpojumus un darba tirgu nākamajos gadu desmitos

Ilmārs Mežs, demogrāfs

Novecojoša sabiedrība un sirds veselība: medicīniskie un sistēmiskie izaicinājumi nākotnē

Kā novecojošā sabiedrībā pieaug sirds un asinsvadu slimību slogs, kā tas ietekmē pacientu aprūpi un kādus izaicinājumus rada veselības aprūpes sistēmai nākotnē

*Andrejs Ērglis, Latvijas Universitātes profesors, Latvijas Kardioloģijas centra vadītājs
Paula Stradiņa klīniskajā universitātes slimnīcā, Latvijas Kardiologu biedrības prezidents un
Latvijas Zinātņu akadēmijas viceprezidents*

DISKUSIJA

14.45 Politikas un starptautiskās sadarbības perspektīva

Viedokļi par novecošanās perspektīvām globālo izaicinājumu kontekstā

Baiba Braže, ārlietu ministre

Hosams Abu Meri, veselības ministrs

Hanss Klūge, Pasaules Veselības organizācijas Eiropas reģionālais direktors

15.00 Noslēguma vārdi

Daiga Mieriņa, Saeimas priekšsēdētāja

Andris Bērziņš, Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas priekšsēdētājs

Aija Barča, Latvijas Pensionāru federācijas priekšsēdētāja

15.45 Kopbilde Saeimas Sēžu zālē un ekskursija Saeimas namā

Jēkaba iela 11
